

فحص الغدة الدرقية

Thyroid Scan

A thyroid scan checks your thyroid gland for problems. The thyroid gland is located in your neck. It speeds up or slows down most body functions.

You will be asked to swallow a pill that contains a small amount of radioactive iodine for this test. There are no side effects from taking this pill.

It helps your doctor find problems of the thyroid gland. This information will help your doctor find the right medical treatment.

This test has 3 parts. You will be given 3 appointment times. Arrive on time for each part of the test.

If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

If you are breastfeeding, pregnant or think you might be, tell the staff before the scan. For women of childbearing years, a pregnancy test is done before the scan.

يتم إجراء فحص الغدة الدرقية للكشف على مشاكل الغدة الدرقية لديك. تقع الغدة الدرقية في رقبتك. وهي تعمل على إسراع أو إبطاء معظم وظائف الجسم.

سيُطلب منك ابتلاع حبة تحتوي على كمية صغيرة من اليود المشع لهذا الفحص. لا توجد آثار جانبية لتناول هذه الحبة.

إنها هي تساعد طبيبك في العثور على مشاكل الغدة الدرقية. وستساعد هذه المعلومات طبيبك في إيجاد العلاج الطبي المناسب.

يتكون هذا الفحص من 3 أجزاء. وسيتم تحديد 3 مواعيد لك. ويجب الحرص على القدوم في موعدك تمامًا عند خضوعك للفحص.

إذا كنت تعاني من أي حساسية للأدوية أو الأطعمة أو أشياء أخرى، فالرجاء إخطار طاقم العمل قبل الخضوع للفحص.

إذا كنتِ امرأة مرضعة أو حامل أو كان لديك شك، فالرجاء إخطار طاقم العمل قبل الخضوع للفحص. وبالنسبة للنساء في سن الإنجاب، يتم إجراء اختبار الحمل قبل الفحص.

To Prepare

- Do not take multi-vitamins that contain iodine for 4 weeks before the test.
- If you are taking thyroid medicine, ask your doctor when you need to stop taking it before the test.
- Do not eat or drink anything, including water, after midnight before the test and for 2 hours after you take the pill.
- Ask your doctor if you should take your medicines the day of the test. If so, take with sips of water only.

للتحضير

- لا يجب تناول الفيتامينات المتعددة التي تحتوي على اليود لمدة 4 أسابيع قبل الفحص.
- في حال كنت تتناول دواء الغدة الدرقية، فيرجى سؤال طبيبك عن وقت التوقف عن تناوله قبل الفحص.
- لا يجب تناول أي طعام أو شراب، بما في ذلك الماء، بعد منتصف الليلة السابقة لإجراء ولمدة ساعتين بعد تناول الحبوب.
- يُرجى التوجه بالسؤال إلى طبيبك الخاص عما إذا كان ينبغي عليك تناول أدويةك في يوم إجراء الفحص. وإذا كان الأمر كذلك، فيرجى تناولها مع رشقات من الماء فقط.

- Bring a list of all of your medicines. Be sure to include any prescription or over the counter medicines and any vitamin or herbal supplements you take.

- أحضر قائمة بجميع أدويةك. يُرجى التأكد من تضمين أي وصفة طبية أو أدوية بدون وصفة طبية وأي فيتامينات أو مكملات عشبية تتناولها.

During the test

You will have 3 appointments for this test.

سيكون لديك 3 مواعيد لهذا الفحص.

Part 1

- You will get more instructions and have a chance to ask questions.
- You will be given a pill to swallow.
- You may be allowed to go home to wait.

الجزء الأول

- سيتم توجيه المزيد من التعليمات إليك وستتاح لك الفرصة لطرح الأسئلة.
- سيتم إعطاؤك حبة لتبتلعها.
- قد يُسمح لك بالعودة إلى المنزل للانتظار.

Part 2

- About 6 hours later, you will return to have a small blood sample taken from your arm. This measures the amount of radioactivity in your thyroid gland.
- This part of the test takes about 15 minutes.

الجزء الثاني

- بعد حوالي 6 ساعات، ستعود لأخذ عينة دم صغيرة من ذراعك. وذلك لقياس مقدار النشاط الإشعاعي في الغدة الدرقية.
- يستغرق هذا الجزء من الفحص حوالي 15 دقيقة.

3rd Appointment

- The next day, you will return to have blood taken to check the radioactivity in your thyroid gland.
- You will lie down for the scan to be done.
- During the scan, pictures of your thyroid will be taken with a camera-like machine. This will take about an hour.

الموعد الثالث

- في اليوم التالي، ستعود لأخذ عينة دم للتحقق من النشاط الإشعاعي في الغدة الدرقية.
- بعدها سوف تستلقي لإجراء المسح الضوئي الذي يتعين القيام به.
- أثناء الفحص، سيتم التقاط صور للغدة الدرقية باستخدام آلة تشبه الكاميرا. وسيستغرق هذا الفحص حوالي ساعة.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

بعد ذلك سيتم إرسال نتائج الفحص إلى طبيبك. وسوف يناقش الطبيب النتائج معك.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

يُرجى التحدث إلى الطبيب المعالج أو الممرضة إذا كانت لديك أية أسئلة أو مخاوف.