अल्सेरेटिव कोलाइटिस

Ulcerative Colitis

Ulcerative colitis is a bowel disease. The cause is not known. The inner lining of the colon, also called the large intestine, becomes irritated or inflamed. Tiny sores or ulcers form and can cause bleeding. This often starts in the lower part of the colon and can spread.

अल्सेरेटिव कोलाइटिस एक आंत्र रोग है। कारण ज्ञात नहीं है। बृहदान्त्र, जिसे बड़ी आँत भी कहा जाता है, की आंतरिक परत अति संवेदनशील हो जाती है या सूज जाती है। छोटे घाव या अल्सर बनते हैं और रक्तस्राव का कारण बन सकते हैं। यह अकसर बृहदान्त्र के निचले हिस्से में शुरू होता है और फैल सकता है।

Signs

You may have some or all of these signs:

- Stomach pain
- Diarrhea
- Bleeding in stool or from the rectum
- Fatigue
- Loss of appetite
- Weight loss
- Loss of body fluids, also called dehydration

Signs may be mild or more severe.

लक्षण

आपको इनमें से कुछ या सभी लक्षण हो सकते हैं:

- पेट दर्द
- अतिसार
- मल में या मलाशय से खून का बहना
- थकान
- भूख में कमी
- वज़न घटाना
- शरीर के तरल पदार्थों का नुकसान, जिसे निर्जलीकरण भी कहा जाता है

लक्षण हल्के या अधिक गंभीर हो सकते हैं।

Your Care

Your doctor will check you and order tests. These tests may include:

- A stool sample to test for blood.
- Blood tests.
- A barium enema to see an x-ray picture of the colon.
- A test to look at the inside of the rectum and colon, called a colostomy. Sometimes a tissue sample, called a biopsy, is taken to be checked in the lab.

आपकी देखभाल

आपका डॉक्टर आपकी जाँच करेगा और परीक्षण का आदेश देगा। इन परीक्षणों में शामिल हो सकते हैं:

- रक्त के परीक्षण के लिए मल का नमूना।
- रक्त परीक्षण।
- एक बेरियम एनीमा, बृहदान्त्र का एक्स-रे चित्र देखने के लिए।
- मलाशय और बृहदान्त्र के अंदर देखने के लिए एक परीक्षण, जिसे कोलोस्टोमी कहा जाता है। कभी-कभी ऊतक नमूना, जिसे बायोप्सी कहा जाता है, लैब (प्रयोगशाला) में जाँच के लिए लिया जाता है।

Your treatment may include:

- Diet changes to help control signs.
    - Avoid foods that make your signs worse. These may include fatty or fried foods, and high fiber foods such as beans, nuts, seeds or bran.
    - Eat small amounts of food every few hours rather than 2 or 3 large meals each day.
    - Drink water all through the day.
- Managing stress, which can make signs worse.
- Medicines to control colon inflammation.
- Surgery.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

आपके उपचार में शामिल हो सकता है:

- लक्षणों को नियंत्रित करने में मदद करने के लिए आहार में परिवर्तन।
    - ऐसे खाद्य पदार्थों को खाने से बचें जो आपके लक्षणों को बदतर बनाते हों। इनमें वसायुक्त या तले हुए खाद्य पदार्थ, और उच्च फाइबर वाले खाद्य पदार्थ जैसे बीन्स, नट्स (अखरोट), सीड्स (बीज) या चोकर शामिल हो सकते हैं।
    - प्रत्येक दिन 2 या 3 बार अधिक मात्रा में भोजन करने के बजाय हर कुछ घंटों में थोड़ी मात्रा में खाना खाएँ।
    - पूरे दिन पानी पीएँ।
- तनाव नियंत्रित करना, जो लक्षणों को बदतर बना सकता है।
- बृहदान्त्र की सूजन को नियंत्रित करने के लिए दवाएँ।
- सर्जरी।

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

© 2005 - February 1, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.