

# अल्ट्रासाउंड

## Ultrasound

An ultrasound is a test using sound waves to look at parts of your body. You will not hear the sounds, but pictures will show up on the screen. An ultrasound is not an x-ray and does not cause pain. Review these instructions before your test so you know what you need to do to prepare for your test.

Arrive on time for your test. This test takes 20 to 40 minutes.

### During the Test

- You will wear a hospital gown and lie on a table.
- Warm gel is put on your skin. A wand, called a transducer, is moved back and forth across your skin in the gel to take the pictures.
- You may need to hold your breath for some of the pictures.
- The staff checks the pictures before you go home. More pictures may be taken if needed.

### Follow These Extra Instructions if Marked

If your test is to check a certain part of your body, follow the extra instructions marked:

#### Abdominal

- Do not eat or drink for 6 to 8 hours before the test.

#### Thyroid

- Remove any jewelry around your neck.
- A rolled up towel is placed behind your neck during the test.

अल्ट्रासाउंड आपके शरीर के अंगों को देखने के लिए ध्वनि तरंगों का उपयोग करके किया जाने वाला एक परीक्षण है। आपको आवाजें सुनाई नहीं देंगी, लेकिन तस्वीरें स्क्रीन पर दिखाई देंगी। अल्ट्रासाउंड, एक्स-रे नहीं है और उसके कारण दर्द नहीं होता है। अपने परीक्षण से पहले इन निर्देशों का पुनरावलोकन करें ताकि आप जान सकें कि आपको अपने परीक्षण की तैयारी के लिए क्या करने की आवश्यकता है।

अपने परीक्षण के लिए समय पर पहुँचें। इस परीक्षण में 20 से 40 मिनट का समय लगता है।

### परीक्षण के दौरान

- आप अस्पताल का गाउन पहनेंगे और एक मेज पर लेटेंगे।
- गर्म जेल आपकी त्वचा पर लगाया जाता है। एक छड़ी, जिसे ट्रांसड्यूसर कहा जाता है, चित्रों को लेने के लिए जेल लगी आपकी त्वचा पर आगे-पीछे ले जाई जाती है।
- आपको कुछ चित्रों के लिए अपनी साँस रोकने की आवश्यकता हो सकती है।
- आपके घर जाने से पहले स्टाफ़ चित्रों को चेक करता है। आवश्यकतानुसार और चित्र लिए जा सकते हैं।

### यदि चिह्नित किया गया हो, तो इन अतिरिक्त निर्देशों का पालन करें

यदि आपका परीक्षण आपके शरीर के किसी निश्चित अंग की जाँच करने के लिए है, तो चिह्नित किए गए अतिरिक्त निर्देशों का पालन करें:

#### उदरीय

- परीक्षण से पहले के 6 से 8 घंटों तक न तो खाएँ और न ही पीएँ।

#### थाइरॉयड (गलग्रंथि)

- अपनी गर्दन के आसपास के गहने को निकाल दें।
- परीक्षण के दौरान आपकी गर्दन के पीछे लपेट कर बेलननुमा बनाया गया तौलिया रखा जाता है।

### ❑ Breast

- If you or your doctor felt a lump in your breast, you will be asked to point to it.
- The test can show if the lump is solid or filled with fluid, called a cyst.

### ❑ Scrotum or Testicle

- You may need to stand up for some of the pictures.
- You may be asked to push as if you are having a bowel movement.

### ❑ Pelvis

- You must drink 32 ounces or 1 liter of water for this test, so your bladder will be full.
- Finish drinking the water 1 hour before your test.
- During the test, pictures will be taken.
- You will be asked to go to the bathroom to empty your bladder. More pictures are taken.
- Female: A second part of the test may be done with your feet up in stirrups. A probe will be put into your vagina to take more pictures. The probe will then be removed.

## After the Test

- Return to your normal activities.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any question or concerns.

### ❑ स्तन

- यदि आपको या आपके डॉक्टर को आपके स्तन में अपवृद्धि महसूस हुई है, तो आपको इसे इंगित करने के लिए कहा जाएगा।
- परीक्षण दिखा सकते हैं कि अपवृद्धि ठोस है या द्रव से भरी हुई है, इसे सिस्ट (पुटी) कहा जाता है।

### ❑ अंडकोष या वृषण

- आपको कुछ चित्रों के लिए खड़े होने की आवश्यकता हो सकती है।
- आपको इस तरह से ज़ोर लगाने के लिए कहा जा सकता है, जैसे कि आप मलत्याग कर रहे हों।

### ❑ श्रोणि

- इस परीक्षण के लिए आपको 32 औंस या 1 लीटर पानी अवश्य पीना चाहिए, ताकि आपका मूत्राशय पूरा भर जाए।
- अपने परीक्षण से 1 घंटे पहले पानी पीना बंद कर दें।
- परीक्षण के दौरान, चित्र लिए जाएंगे।
- आपको अपने मूत्राशय को खाली करने के लिए बाथरूम जाने के लिए कहा जाएगा। और चित्र लिए जाते हैं।
- महिला: परीक्षण का दूसरा भाग आपके पैरों को ऊपर उठाकर कुंडों यानी रकाबों (स्टिरप) में डाल के किया जा सकता है। अधिक तस्वीरें लेने के लिए आपकी योनि में एषणी (प्रोब) डाली जाएगी। फिर एषणी को हटा दिया जाएगा।

## परीक्षण के बाद

- अपनी सामान्य गतिविधियों पर लौटें।
- परीक्षण के परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा।

यदि आपके मन में कोई प्रश्न या चिंता है, तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।